

В целях организации и проведения мероприятий по предупреждению распространения заболеваний гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями в ФГУП Издательство «Известия» (далее – Предприятие), в рамках подготовки к эпидемическому сезону гриппа и острых респираторных вирусных инфекций 2022-2023 годов, в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача по объектам Управления делами президента Российской Федерации от 07.10.2022 №2, на Предприятии активизирована работа, направленная на профилактику гриппа, сохранение трудоспособности работников Предприятия.

### ***Меры по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и гриппа***

Основной путь передачи вируса гриппа и ОРВИ – воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле.

В целях предупреждения возникновения и распространения гриппа, ОРВИ необходимо соблюдение правил личной гигиены, которые позволят защититься от инфицирования:

- избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии примерно 1 метра);
- избегать прикосновений к своему рту и носу;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или дезинфицирующими салфетками (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или потенциально зараженным поверхностям);
- по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей;
- постоянно проветривать помещения путем открывания окон;
- использовать одноразовые или индивидуальные полотенца;
- во время кашля и чихания прикрыть рот и нос одноразовыми платками;
- вести здоровый образ жизни, в том числе достаточно спать, правильно питаться сохранять физическую активность.

### ***Важность иммунопрофилактики***

• Эффективность. По данным официальных исследований вакцинопрофилактика (прививки против гриппа) в 2,5 – 4 раза более эффективна, чем профилактика гриппа общеукрепляющими средствами.

• Удобство. Проводится однократно (до начала сезонной эпидемии гриппа).

• Надежность. Ежегодное обновление вакцин позволяет адаптировать их к мутациям (изменениям) вируса гриппа. Штаммовый состав вакцин соответствует рекомендациям ВОЗ и решениям Евросоюза по составу гриппозных вакцин, принимаемым перед каждым сезоном.

### ***Прививочные пункты г. Москвы***

Пройти вакцинацию от гриппа можно в поликлинике по месту прикрепления ежедневно по графику работы медучреждения, а также в ГУМе ежедневно с 10:00 до 21:00.

Работники Предприятия, прикрепленные для медицинского обеспечения в ФГБУ «Поликлиника №5», ФГБУ «Поликлиника №4» могут пройти вакцинацию против гриппа в указанных поликлиниках. Для этого необходимо записаться на прием к врачу-терапевту.